

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 16.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
300	Апельсин	2,7	0,6	31,25	120
50	Салат Пестрый	0,5	2,5	5,2	45
60	Гуляш из отварной говядины	8,46	8,52	1,92	119,4
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		29,56	19,42	152,27	880,4
Итого за день		29,56	19,42	152,27	880,4
Итого стоимость завтрака					98,95

— — —